

押し
プログラム

テコンドー

テコンドーってどんな格闘技？

テコンドーは空手や功夫にも通じる蹴り技を多く用いられる格闘技であり、エクササイズとしてのテコンドーは性別を問わず幅広い年齢層に支持されている。

クラス紹介

毎週木曜日 21:30～22:30 無料

毎週土曜日 13:45～15:15 有料

スクールオプション: 月/¥4,200

スクール会員: 月/¥6,300

有料クラスでは、さらに一步踏み込んだ稽古を行っております。
テコンドーに興味のあるお方は是非お越し下さいませ！

