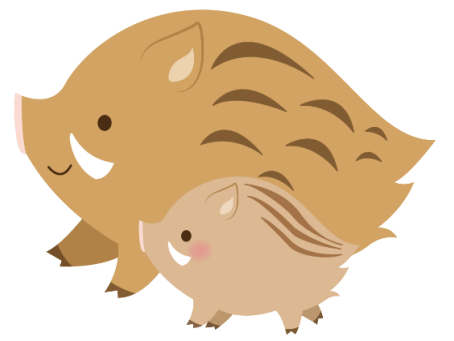


# 2019年12月29日(日)

## 『令和元年営業最終日』

### 特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート
	1	2			
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。  <b>大人の皆様は10時オープンとなります。</b>				ジュニア合気道 9:15~10:15 高橋(明)
11	<b>太極拳</b> 10:30~11:30 シン	ストレッチボール 11:00~11:30 高橋和	締めくり4泳法 特別レッスン 10:30~11:15 山森	ピラティス 10:30~11:30 ☆☆☆	武田流合気道 10:30~11:30 高橋(明)
12	2019年締めくり <b>ボディアタック60</b> 11:40~12:40 渡辺	☆大人気☆ 全身シェイプ 11:40~12:10 渡部	11:30~11:45 W&J アクアフィットネス 11:45~12:15 飯塚	marie	
13	<b>ジャズストレッチ</b> 12:50~13:30	バランスボール 12:20~12:50 高橋和		体幹ストレッチ 12:00~13:00 ☆☆ marie	
14	<b>2019 Last Dance!!</b> ~コンビネーションを多く~ 13:30~14:20 鈴木	<b>RPM45</b> 13:10~13:55 飯塚		おなかシェイプ ヨガ 13:30~14:30 ☆☆☆ Yuki	
15	<b>オリジナルワークアウト</b> 14:30~15:30 川上	今年もプログラムへの ご参加有難うございました。 来年も町田店を宜しくお願い致します。 NAスポーツクラブA-1町田店一同			
16	<b>ステップ初中級</b> 15:45~16:45 川上	ホットヨガラストレスン 令和元年ありがとう スペシャルレッスン ~アロマキャンドルヨガ~		陰ヨガ 15:00~16:00 ☆ Yuki	
17	2019年町田店ラストレッスン <b>ボディコンバット60</b> 17:00~18:00 伊藤・高橋和	ハワイアンウクレレ (有料スクール) 16:30~18:00 鴻池		アロマキャンドル ヨガ 16:30~17:30 ☆☆☆ 佳奈	
18					ラケットボール サークル 17:30~18:30
<b>19時閉館となりますので、ご注意ください。</b>					

<ご利用になれる会員種別>

会員種別に関わらず、全ての会員様がご利用頂けます。  
但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・  
100分会員様のご利用方法は変わりません。

<ご利用になれる時間帯>

10:00~19:00 (19:00最終チェックアウトとなります。)

<A-1の日>

この日は会員種別に関わらず、どなた様もご利用頂ける  
スペシャルな日です！是非お越し下さい！  
※都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・  
100分会員様のご利用方法は変わりません。

# 2020年1月3日（金）

## 『令和2年営業初日』

### 特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート
	1	2			
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。				
	<b>成人の皆様は10時オープンとなります。</b>				
11	<b>First Jazz Dance</b> 10:30~11:30 清水	ストレッチ 11:00~11:30 A-1スタッフ	<b>泳ぎ初め</b> マスターズ (有料スクール) 11:00~12:30 小松 ↑500円(税抜)↑	<b>新年ヨガ初め</b> 10:30~11:30 ☆☆☆ eimy	
12	<b>お正月特別レッスン</b> 『レズミルズ90』 11:45~13:30 ボディアタック30 ボディパンプ30 ボディコンバット30 連続チャレンジクラス!! ↑担当:渡辺・飯塚翔↑	<b>ナイトプログラム</b> アロマキャンドルヨガ 11:45~12:45 佳奈 ↑祝日だけの特別レッスン↑			<b>リンパ</b> デトックス 12:00~13:00 ☆☆ eimy
13		<b>ピラティス</b> 13:00~14:00 田中			
14	<b>オリジナルワークアウト</b> 13:45~14:45 川上			<b>アロマ</b> キャンドルヨガ 13:30~14:30 ☆☆☆ 佳奈	<b>卓球</b> サークル 13:20~14:20
15	<b>ステップ初中級</b> 15:00~16:00 川上			<b>ストレッチ&amp;</b> ピラティス 15:00~16:00 ☆☆	<b>ラケットボール</b> サークル 14:40~16:00
16				<b>IZUMI</b>	
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>新年、明けましておめでとうございます。 今年もNAスポーツクラブA-1を 宜しくお願い致します。 皆様のご期待に応えられる様、 スタッフ一同頑張っていきます。 NAスポーツクラブA-1町田店一同</p> </div>			<b>お正月太り対策</b> ワークアウト 16:30~17:30 ☆☆☆ IZUMI	
18					
	<b>19時閉館となりますので、ご注意ください。</b>				

<ご利用になれる会員種別>

会員種別に関わらず、全ての会員様がご利用頂けます。  
但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・  
100分会員様のご利用方法は変わりません。

<ご利用になれる時間帯>

10:00~19:00 (19:00最終チェックアウトとなります。)

<A-1の日>

この日は会員種別に関わらず、どなた様もご利用頂ける  
スペシャルな日です！是非お越し下さい！  
※都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・  
100分会員様のご利用方法は変わりません。