

2020年2月24日(月)



『天皇誕生日振替休日』 特別スケジュール

場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート クライミング
	1	2			
10	ボディステップ60 10:15~11:15 難波江	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。 骨盤調整エクササイズ 10:30~11:15 片倉		モーニング フローヨガ 10:00~11:00 ☆☆ Nachika	
11	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
12	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
13	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
14	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
15	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
16	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
17	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	
18	ボディアタック60 11:30~12:30 渡辺・飯塚	リラックスヨガ 11:30~12:30 片倉	12:00~13:00 初級スクール (有料クラス) 山森	リラックス ヨガ 11:30~12:30 ☆ Nachika	

＜ご利用になれる会員種別＞

A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・
 アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24
 但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。
 時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

＜ご利用になれる時間帯＞

9:00~20:00 (20:00最終チェックアウトとなります。)