

# 2020年9月21日(月)

## 『敬老の日』

### 特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート クライミング
	1	2			
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。				フリー利用
	<b>キックシェイプ&amp;ストレッチ</b> 10:00~10:45 田中 定員20名				
11		<b>ピラティス</b> 11:00~11:45 田中 定員10名			
	<b>ユーバウンド45</b> 11:15~12:00 天木 定員20名				
12		<b>オリジナルエアロ初級</b> 12:15~13:00 石川 定員10名			
	<b>ボディジャム45</b> 12:30~13:15 中西・高橋和 定員20名				
13		<b>ストレッチ&amp;ダンス</b> 13:40~14:25 清水 定員10名	13:10~13:30 <b>ビギナー平泳ぎ</b> 担当:小岩井 定員:12名		
	<b>バレエ初中級</b> 13:45~14:30 Haruka 定員20名				
14		<b>社交ダンス初級</b> 15:00~15:45 松岡 定員10名	13:45~14:15 <b>水中ヨガ</b> 小川(万) 定員18名		
	<b>バレエ中上級</b> (有料クラス) 15:00~16:00 Haruka 1,000円/1回 定員20名				
15		<b>ジュニアスイミング</b> 15:00~19:15			
	<b>バトンワーリング</b> <b>チアダンス</b> 16:10~18:15				
16		<b>ジュニア体育</b> 16:10~19:00			
17					
18					

＜ご利用になれる会員種別＞

A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24

但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。

時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

＜ご利用になれる時間帯＞

9:00~20:00 (20:00最終チェックアウトとなります。)

# 2020年9月22日 (火)

## 『秋分の日』

### 特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート クライミング
	1	2			
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。  <b>ヨガ</b> 10:00~10:45 岩間 定員20名	ストレッチホール 10:15~10:45 尾澤 定員10名	<b>チャレンジプラス</b> ベビー スイミング 9:45~11:00	ベーシックヨガ 10:00~10:45 yaya 定員10名 ☆2	フリー利用
<b>ズンバ45</b> 12:30~13:15 ハジェンズ 定員20名	健康体操&護身 12:15~13:00 城内 定員10名	12:45~13:45 中上級スクール (有料スクール) コマツ ヨシアキ 都度 ¥1,000-(税別)	デトックスフローヨガ 12:30~13:15 佳奈 定員10名 ☆3		
				<b>ボディコンバット45</b> 13:45~14:30 野崎 定員20名	
<b>ヒップホップ初級</b> 15:00~15:45 赤地 定員20名	ヴォーカリズム 14:45~15:30 松井 定員10名	<b>チャレンジプラス</b> ジュニア スイミング 15:00~19:15	骨盤ヨガ 15:00~15:45 KANAKO 定員10名 ☆1		
				<b>シンプルステップ&amp;筋トレ</b> 16:15~17:00 川上 定員20名	
18					

＜ご利用になれる会員種別＞

A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・  
 アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24  
 但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。  
 時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

＜ご利用になれる時間帯＞

9:00~20:00 (20:00最終チェックアウトとなります。)