

2021年1月11日(月)

『成人の日改訂版』

特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	フリーコート クライミング
	1	2			
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。				フリー利用
11	ユーバウンド45 10:15~11:00 天木 定員26名	ピラティス 10:15~11:00 田中 定員10名		デトックスヨガ 10:15~11:00 佳奈 定員10名 ☆3	
12	ボディアタック45 11:20~12:05 渡辺 定員26名	骨盤調整エクササイズ 11:20~12:05 田中 定員10名		ベーシックヨガ 11:20~12:05 佳奈 定員10名 ☆2	
13	ボディパンプ45 12:25~13:10 高橋(和) 定員26名	シバム45 12:25~13:10 レズミルズバーチャル 定員10名		リラックスヨガ 12:25~13:10 YUKI 定員10名 ☆1	
14	バレエ初中級 13:30~14:15 Haruka 定員26名	ストレッチ&ダンス (有料クラス) 13:30~14:30 清水	13:10~13:30 ビギナー背泳ぎ 担当:小岩井 定員:12名 13:40~14:10 水中ヨガ 小川(万) 定員18名	リフレッシュヨガ 13:30~14:15 YUKI 定員10名 ☆3	
15	バレエ中上級 (有料クラス) 14:35~15:35 Haruka 1,000円/1回	社交ダンス (有料クラス) 14:50~15:50 横田	14:20~14:50 ステップアップスイム 担当:小川 定員:12名 14:55~15:25 ステップアップスイム 担当:小川 定員:12名	ベーシックヨガ 14:35~15:20 Ami 定員10名 ☆2	
16			ジュニア スイミング 15:00~19:15		
17		バトンワーリング チアダンス 16:10~18:15			
18	ジュニア体育 16:45~19:00				

<ご利用になれる会員種別>

A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24

但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。

時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

<ご利用になれる時間帯>

9:00~20:00(20:00最終チェックアウトとなります。)