

2021年11月3日(水)

「文化の日」

特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	クライミング	フリーコート
	1	2				
10	マークの付いているレッスンは、 初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。		 9:45~11:00 ベビー スイミング	10:15~11:00 ビギナー ヨガ Akari	フリー 利用	フリー 利用
	10:15~11:00 リラックス ヨガ 岩間 定員26名 WEB予約	10:00~11:00 オリジナル エアロ初中級 (有料クラス) 渥美				
11	 11:20~12:05 骨盤調整 エクササイズ 岩間 定員26名 WEB予約		 11:20~12:05 ボディ バランス45 レズミルズバーチャル 定員10名	11:30~12:45 ヨガ (有料クラス) Akari	フリー 利用	フリー 利用
	 12:25~13:25 ボディ コンバット60 渡辺 定員26名 WEB予約					
12	 12:25~13:25 ボディ コンバット60 渡辺 定員26名 WEB予約		 12:25~13:25 ボディ コンバット60 バーチャルレッスン 定員10名	12:15~12:45 シュノーケリング 米澤 都度770円	フリー 利用	フリー 利用
	 13:45~14:30 ボディ ステップ NAOKI 定員26名 WEB予約					
13	 13:45~14:30 ボディ ステップ NAOKI 定員26名 WEB予約		 13:45~14:30 ボディ アタック45 バーチャルレッスン 定員10名	13:00~14:00 フィンスイム (有料クラス) 米澤	フリー 利用	フリー 利用
	14:50~15:50 バレエ (有料クラス) Haruka 都度1,100円					
14	14:50~15:50 バレエ (有料クラス) Haruka 都度1,100円		 15:00~15:45 ヴィンヤサ フローヨガ バーチャルレッスン 定員10名	13:15~14:00 フローヨガ Hiromi 定員10名 WEB予約	フリー 利用	フリー 利用
	 16:00~18:00 ジュニア バレエ Haruka					
15	 16:00~18:00 ジュニア バレエ Haruka		 16:30~17:30 アクロバット キッズ(入門) ゼルビア	15:45~16:15 ベーシックヨガ バーチャルレッスン 定員10名	フリー 利用	フリー 利用
	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル					
16	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル		 17:45~18:45 アクロバット キッズ(入門) ゼルビア	16:45~17:15 パワーヨガ バーチャルレッスン 定員10名	フリー 利用	フリー 利用
	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル					
17	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル		 17:45~18:45 アクロバット キッズ(入門) ゼルビア	15:00~19:15 ジュニア スイミング	フリー 利用	フリー 利用
	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル					
18	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル		 17:45~18:45 アクロバット キッズ(入門) ゼルビア	15:00~19:15 ジュニア スイミング	フリー 利用	フリー 利用
	18:00~18:30 ジュニアバレエ パーソナル					

<ご利用になれる会員種別>

ウェルネス会員・A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24

但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。

時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

<ご利用になれる時間帯>

9:00~20:00(20:00最終チェックアウトとなります。)

20時以降のバーチャルレッスンは通常通りのスケジュールで行います。また、第一スタジオのみにあります。

2021年11月23日(火)

「勤労感謝の日」

特別スケジュール



場所	スタジオ		プール	ホットスタジオ	クライミング	フリーコート
	1	2				
10	マークの付いているレッスンは、初心者やシルバー世代の方でも安心してご参加頂けます。		 9:45~11:00 ベビースイミング	10:15~11:00 ウェイクアップヨガ Mirai 定員10名 WEB予約	フリー利用	フリー利用
11	10:30~11:15 太極拳 初中級 伊藤 定員26名 WEB予約	10:30~11:15 ビューティーピラティス バーチャルレッスン 定員10名 LESMILLS				
12	11:35~12:35 ボディコンバット60 野崎 定員26名 WEB予約 LESMILLS	11:35~12:20 ボディコンバット45 バーチャルレッスン 定員10名 LESMILLS	 15:00~19:15 ジュニアスイミング	12:45~13:15 ベーシックヨガ バーチャルレッスン 定員10名	フリー利用	フリー利用
13	12:55~13:55 ユーバウンド60 天木 定員26名 WEB予約 UBOUND	12:45~13:15 全身シェイプ バーチャルレッスン 定員10名		13:45~14:15 リラックスヨガ バーチャルレッスン 定員10名		
14	14:15~15:00 マットピラティス 奥 定員26名 WEB予約	13:35~14:05 おなかシェイプ バーチャルレッスン 定員10名	 15:00~19:15 ジュニアスイミング	15:00~15:45 リラックスフローヨガ 佳奈 定員10名 WEB予約 	フリー利用	フリー利用
15	15:20~16:20 ボディアタック60 渡辺 定員26名 WEB予約 LESMILLS	14:25~14:55 パワーヨガ バーチャルレッスン 定員10名		16:15~17:00 フロー&フローヨガ 佳奈 定員10名 WEB予約		
16	17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:45~16:45 ジュニアHIP・HOP モグ	 17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:30~19:10 	フリー利用	フリー利用
17	15:20~16:20 ボディアタック60 渡辺 定員26名 WEB予約 LESMILLS	15:45~16:45 ジュニアHIP・HOP モグ		16:15~17:00 フロー&フローヨガ 佳奈 定員10名 WEB予約		
18	17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:45~16:45 ジュニアHIP・HOP モグ	 17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:30~19:10 	フリー利用	フリー利用
19	17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:45~16:45 ジュニアHIP・HOP モグ	 17:00~19:10 ジュニアHIP・HOP モグ	15:30~19:10 		

＜ご利用になれる会員種別＞

ウェルネス会員・A-1・新A-1・フルタイム24・フルタイム24U30・フルタイム・町田フルタイム・シニア・デイ・ホリデー・ナイト&ホリデー・アンダー28・アンダー30・100分・スチューデント・都度・マンスリー5・クライミング・ホット・アフター5&ホリデー・ジム24

但し、都度会員様・マンスリー5会員様・75分会員様・100分会員様・ジム24会員様のご利用方法は変わりません。

時間外利用料の1,000(税抜)をお支払い頂ければ、上記の会員様以外でもご利用が可能です。

＜ご利用になれる時間帯＞

9:00~20:00 (20:00最終チェックアウトとなります。)

20時以降のバーチャルレッスンは通常通りのスケジュールで行います。また、第一スタジオのみにあります。