

2022年7月18日(月祝)

《海の日》町田店

特別スケジュール

場所	スタジオ			プール	クライミング	フリーコート
	1スタジオ	2スタジオ	ホットスタジオ			
10						
11	Body Attack60 10:30~11:30 塚越・金田・間根山	ビューティ ピラティス 10:15~11:00 バーチャル ※定員:10名	ウェイクアップヨガ 10:15~11:00 Mirai 定員:10名 WEB予約		フリー利用	フリー利用
12	Body Pump60 11:50~12:50 山口・AYA	SH'BAM 11:20~12:05 バーチャル ※定員:10名	リフレッシュ70-ヨガ 11:30~12:15 Mirai 定員:10名 WEB予約			
13	Body Jam60 13:10~14:10 三宅	ストレッチポール 12:30~13:00 バーチャル ※定員:10名	かんたんヨガ 12:45~13:30 佳奈 定員:10名 WEB予約			
14	Body Combat60 14:30~15:30 山口・AYA	※有料スクール	ジャズダンス ビギナークラス 13:30~14:30 清水	↓都度770円 アクアコンディショニング 13:40~14:10 小川		
15	Body Srep60 15:50~16:50 間根山・木下	※有料スクール	コアリフレッシュ 14:00~14:45 佳奈 定員:10名 WEB予約	↓都度770円 初級スキルアップ 14:20~15:50 小川		
16	Body Combat60 17:10~18:10 間根山・AYA・木下		ヴィンヤサ フローヨガ 15:15~16:00 バーチャル 定員:10名	↑都度770円 中上級スキルアップ 14:55~15:25 小川	ジュニア クライミング	
17			ベーシックヨガ 16:30~17:00 バーチャル 定員:10名	ジュニア スイミング		
18				15:00~19:30	15:30~19:10	ジュニア 極真空手 17:00~18:30
<p>このマークがついているプログラムは初めての方でも安心して、ご参加頂ける内容となっております。</p>						
<p>※タイムスケジュールは急遽変更となる場合がございます</p>						

《ご利用頂ける会員種別》

ウエルネス会員・フルタイム・プール会員・ホットヨガ会員・アフターヌーン会員・ホリデー会員・ナイト&ホリデー・アンダー30会員

《1スタジオプログラムについて》

この日の1スタジオプログラムはamvieとA-1町田店のコラボレーションイベントとなります。ご予約は別紙ご案内POPに掲載しております。

〈営業時間〉

プール・スタジオは9:00~20:00(最終チェックアウトのお時間が20時となります)