

2022年11月23日(水祝) 《勤労感謝の日》町田店 特別スケジュール

場所	スタジオ			プール	クライミング	フリーコート
	1スタジオ	2スタジオ	ホットスタジオ			
10	ヨガ 10:15~11:00 岩間	オリジナルエアロ 初 中 級 10:00~11:00 渥美	ビギナーヨガ 10:15~11:00 Akari	ベビースイミング 9:45~11:00	フリー利用	フリー利用
11	定員:35名 WEB予約	※有料クラス	定員:15名 WEB予約	フリー利用		
12	骨盤調整 エクササイズ 11:15~12:00 岩間	BodyAttack45 11:20~12:05 バーチャル	ヨガ 11:30~12:45 ※有料レッスン Akari			
13	Body Jam60 12:15~13:15 SACHIE	脳トレ朗読 12:30~14:00 武田	ハタヨガ アドバンス 13:30~14:15 Ayumi			
14	Body Combat60 13:35~14:35 AYA/三橋	有料スクール				
15	バレエ (有料クラス) 14:50~15:50 Haruka	ヴィンヤサフローヨガ 15:00~15:45 バーチャル	ゆったりフロー& リラックスヨガ 14:45~15:30 Ayumi	ジュニア スイミング 15:00~19:30		
16	ジュニア バレエ 16:00~18:00		ゆったりフロー& リラックスヨガ 14:45~15:30 Ayumi			
17	ジュニア バレエ 16:00~18:00					
18	ジュニア バレエパーソナル 18:00~18:30					

BodyJamのクラスは【ウエルネス&amvie会員】【amvie町田会員】の方は無料、その他の会員種別の方は550円(税込み)となります。

BodyCombatのクラスは会員種別に関わらず550円(税込み)となります。

このマークがついているプログラムは初めての方でも安心して、ご参加頂ける内容となっております。

※タイムスケジュールは急遽変更となる場合がございます

《ご利用頂ける会員種別》

amvieウエルネス会員・ウエルネス会員・フルタイム・プール会員・ホットヨガ会員・アフターヌーン会員
ホリデー会員・ナイト&ホリデー・アンダー30会員

〈営業時間〉

9:00~20:00(最終チェックアウトのお時間が20時となります)