

A-1オンライン

# パーソナルトレーニング

初月  
無料!

専任トレーナーがスマホで、トレーニングに関することをマンツーマンでサポート!



日本初

ボディメイク  
成功率  
90%  
※効果を保証する  
ものではありません

## 専属トレーナーの マンツーマンレッスンを スマホでお届け!

- スマホ1つで  
どこでも  
トレーニング
- 専属トレーナーが  
あなた専用の  
メニューを作成
- オンライン  
だから  
リーズナブル

Service 1

実績あるトレーナーが  
あなたのための  
トレーニングメニューを作成

ジムいこは、トレーニング初心者の方や、挫折しがちな方にも、的確で効率的なトレーニングメニューを提供し、ご利用者様をサポートします。



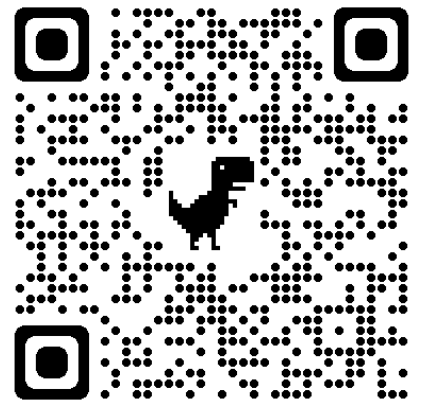
詳しい内容

お申し込みははこちらから↓↓

Service 2

トレーニング回数や頻度、  
食事の内容までも徹底サポート

ご記入いただいたヒヤリングシートを元に、トレーニングメニューの提案のほか、トレーニングの回数や頻度、食事内容までしっかりサポートします。



A-1からご入会のお客様限定

通常7,700円プランが  
特別価格2,200円!!

-1-  
入会金  
無料!

-2-  
初月  
無料体験!

-3-  
専属で  
サポート!

キャンペーンコード: A1